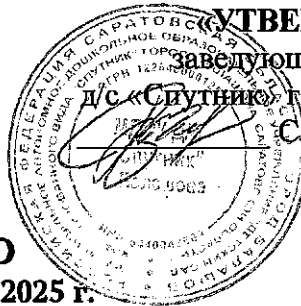


«СОГЛАСОВАНО»

медсестра

д/с «Спутник» г. Балашова

Ситникова О.С. Ситникова



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ

д/с «Спутник» г. Балашова

Чиркин С.В. Чиркин

МЕНЮ
на 28 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Суп овсяной молочный	150	200	104	130
	Чай с сахаром	150	200	28	38
	Бутерброд с маслом	20/5	30/6	154	204
ИТОГО		325	436	280	372
Второй завтрак	Яблоко	100	100	80	80
ИТОГО		100	100		
	Салат из свёклы отварной	40	50	35	45
	Суп- лапша по домашнему	150	180	64.2	89.2
	Котлета рыбная «Любительская»	60	80	50	67
	Рис отварной	100	150	175	205
	Компот из сухих фруктов	150	200	63	84
	Хлеб ржаной	20	30	41	61
	Хлеб пшеничный	30	40	70	93
ИТОГО		520	640	508	648
Полдник	Печенье	30	30	166	166
	Напиток из шиповника	150	200	39	78
ИТОГО		190	240	242	257
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная молочная	150	200	183	229
	Чай	150	180	28	38
	Батон	30	40	78	104
ИТОГО		340	420	266	358
ВСЕГО:				1395	1820