

«СОГЛАСОВАНО»

медсестра

д/с «Спутник» г. Балашова

О.С. Ситникова



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ д/с

«Спутник» г. Балашова

М.А. Трофимова

МЕНЮ
на 7 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	200	163	203
	Чай с сахаром	180	200	28	38
	Бутерброд с сыром	30/15	40/20	166	197
				369	475
ИТОГО		375	460	369	475
Второй завтрак	Фруктовый сок	100	100	64	64
ИТОГО		100	100	64	64
Обед	Суп картофельный с гречкой	150	180	59	82
	Картофельное пюре	110	130	63	84
	Курица отварная	60	80	146	174
	Компот из с/х фруктов	150	180	63	84
	Хлеб ржаной	20	30	41	61
	Хлеб пшеничный	30	40	70	93
ИТОГО		600	770	536	659
Полдник	Булочка «Домашняя»	100	100	194	194
	Чай с сахаром	150	180	28	38
	ИТОГО	300	330	252	262

«СОГЛАСОВАНО»

медсестра

д/с «Спутник» г. Балашова

О.С. Ситникова



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ д/с

«Спутник» г. Балашова

М.А. Трофимова

МЕНЮ
на 7 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	200	163	203
	Чай с сахаром	180	200	28	38
	Бутерброд с сыром	30/15	40/20	166	197
				369	475
ИТОГО		375	460	369	475
Второй завтрак	Фруктовый сок	100	100	64	64
ИТОГО		100	100	64	64
Обед	Суп картофельный с гречкой	150	180	59	82
	Картофельное пюре	110	130	63	84
	Курица отварная	60	80	146	174
	Компот из с/х фруктов	150	180	63	84
	Хлеб ржаной	20	30	41	61
	Хлеб пшеничный	30	40	70	93
ИТОГО		600	770	536	659
Полдник	Булочка «Домашняя»	100	100	194	194
	Чай с сахаром	150	180	28	38
	ИТОГО	300	330	252	262
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная молочная вязкая	160	200	196	240
	Чай с сахаром	150	180	28	38
	Батон	30	40	38	104
ИТОГО		340	420	269	340
ВСЕГО:				1400	1801